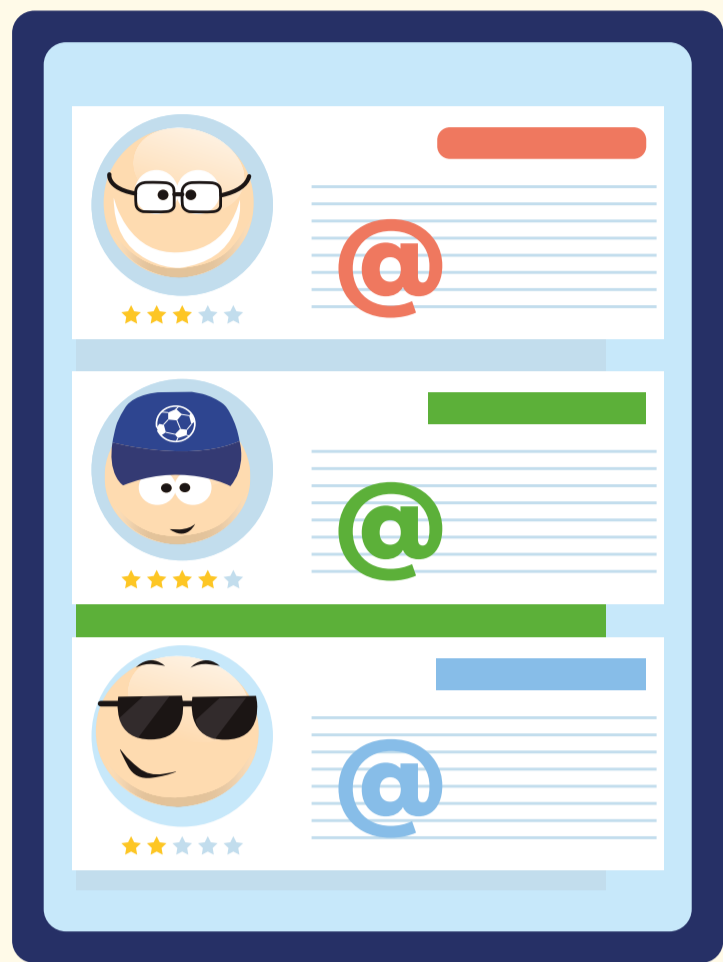


Crea varios e-mails

Puedes tener uno para los amigos, otro para juegos y redes sociales. Crea un e-mail específico para actividades escolares.



Piensa antes de publicar

Todo lo que escribas en la red puede permanecer al alcance de otros, aún cuando lo borres: datos, información, ideas, fotografías.



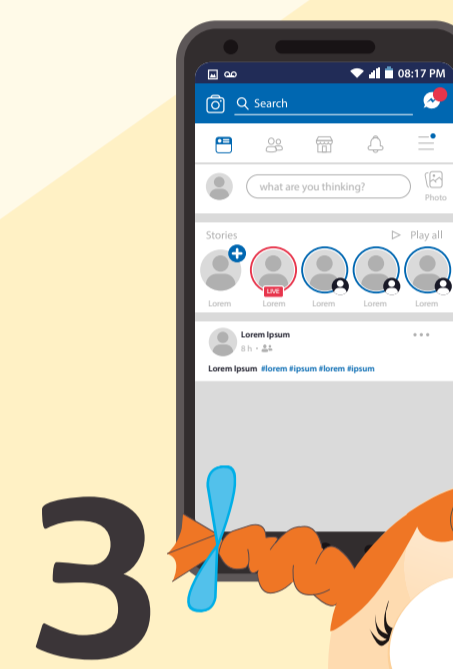
Mantén secreta tu contraseña y no la compartas



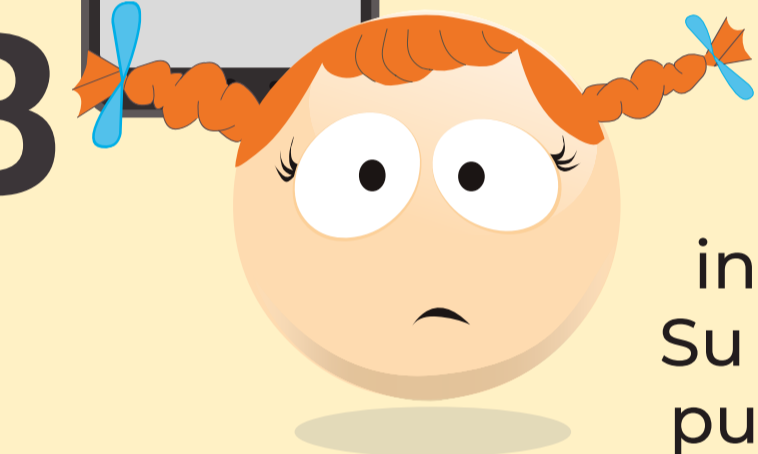
No se la digas a nadie. Inventa una que sea difícil de adivinar, pero fácil de recordar. No utilices tu nombre ni tu fecha de nacimiento.

Cuida tu imagen y la de los demás

No subas fotos tuyas o de otros de las que después te puedas arrepentir. Una vez en Internet su difusión es incontrolable. Su publicación puede dañar a alguien.

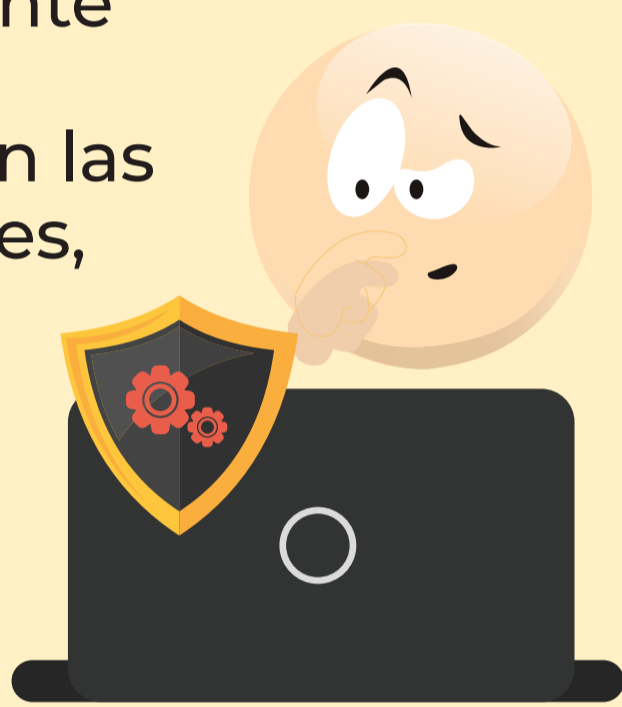


3



Asegura y cuida tus cuentas

Decide qué información es conveniente publicar y compartir en las redes sociales, así como quiénes pueden acceder a ellas.



9

No digas todo de ti

Da la mínima información posible. No te expongas ni expongas a los tuyos.



8

Usa un apodo o alias

Así te proteges y sólo tus amigos y familiares sabrán que eres tú.



7

Respet a los demás

Tú eres responsable de lo que publicas, cuida las palabras que pones en los foros y redes sociales. No hagas lo que no quieras que te hagan.



6

Cierra tu sesión

Si te conectas en una computadora que no sea la tuya, siempre cierra tu cuenta para que otros no tengan acceso a tu información o se hagan pasar por ti.



4



Verifica qué saben de ti

Busca tu nombre en Internet y verifica qué información aparece de ti.

5



10

1

2